

Algonix

Untersuchte Krankheitsbilder

überzeugende Resultate (positive Schmerzbeeinflussung, positiver Heilungsverlauf)

- Achillodynie
- Tendinosen
- Muskelzerrungen
- Muskelhartspann
- Muskelquetschungen
- Kopfschmerzen (tonusbedingt)
- Kopfschmerzen (Schleudertrauma)
- Posttraumatische Beschwerden (Schulteroperationen)
- ISG-Beschwerden
- Epicondylitis

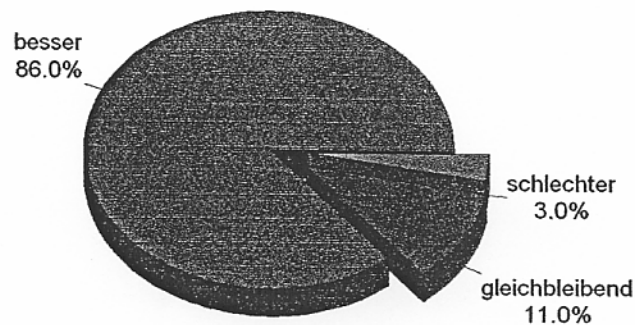
wenig überzeugende Resultate

- Arthrosen
- Phantomschmerzen
- Epicondylitis
- Kopfschmerzen (Schleudertrauma)

Behandlungsergebnisse

Wirkung einer Algonix-Behandlung. Bewertet wurde das subjektive Gefühl des Patienten bezüglich Schmerz, erhoben unmittelbar an die Behandlung. (n ca. 450 Anwendungen)

Resultate nach einer Algonix-Behandlung



Oxycon - Report

Name: O
Identifikation: OEDO54
Alter: 49 Jahre
Größe: 162 cm
Körperfläche: 1.58 m²

Vorname: D
Geburtsdatum: 28.11.1954
Geschlecht: weiblich
Gewicht: 55 kg
Bediener: D. Neeser

Datum: 19.12.2003
Temperatur: 22 °C
rel. Feuchte: 56 %
Höhe Normalnull: 550 m

Zeit: 08:41:54
Luftdruck: 968 hPa
Ergometer: Laufband
Protokoll: A,FETTVERBR 5MIN

Geschw km/h	Zeit min	Puls 1/min	RQ CO2/O2	VO2 ml/ min/kg	V'O2 ml/min	V'CO2 ml/min	Atem l/min	kcal/ Std	Fett g/h	KH g/h
0.0	00:30	100	0.86	4.5	246	212	9	71	2	8
0.0	01:00	103	0.85	4.3	237	202	8	68	2	7
0.0	01:30	98	0.93	5.2	284	263	11	83	1	14
0.0	02:00	97	0.92	3.9	216	200	8	63	0	10
0.0	02:30	96	0.86	4.0	219	189	8	63	2	7
0.0	03:00	96	0.85	4.0	223	189	8	64	2	6
0.0	03:30	99	0.87	4.2	233	203	9	67	2	8
0.0	04:00	99	0.83	4.3	237	198	9	68	3	6
0.0	04:30	95	0.83	4.1	225	187	8	64	3	5
0.0	05:00	99	0.83	4.4	244	203	9	70	3	6
0.0	05:30	98	0.85	4.4	240	203	9	69	3	7
0.0	05:57	116	0.94	5.7	315	297	13	93	1	17
0.0	06:00	112	0.99	5.5	301	297	13	90	-	19
Referenz										
2.0	06:07	112	0.97	5.2	285	277	13	84	-	17
Test										
4.0	06:30	123	0.86	5.6	307	262	12	89	3	10
4.0	07:00	129	0.73	10.9	602	437	16	170	16	1
4.0	07:30	132	0.72	14.1	778	562	20	220	21	1
4.0	08:00	134	0.80	15.6	856	685	26	247	16	18
4.0	08:30	132	0.84	14.4	794	669	25	231	11	25
4.0	09:00	136	0.85	15.3	844	719	26	246	11	29
4.0	09:30	135	0.90	14.7	811	726	28	239	7	36
4.0	10:00	136	0.89	14.4	790	706	26	232	7	35
4.0	10:30	134	0.91	14.0	770	704	27	228	5	38
4.0	11:00	135	0.90	14.4	792	715	27	234	7	37
6.0	11:30	144	0.93	14.8	815	761	30	242	4	44
6.0	12:00	143	0.93	15.9	873	809	31	259	5	46
6.0	12:30	148	0.95	16.4	900	856	32	268	3	53
6.0	13:00	148	0.97	16.7	920	894	34	276	1	59
6.0	13:30	146	0.98	16.2	892	878	34	268	0	60
6.0	14:00	145	0.97	16.2	892	870	33	267	1	58
6.0	14:30	143	0.96	17.5	963	929	35	288	2	60
6.0	15:00	143	0.98	15.9	872	850	32	261	1	56
6.0	15:30	144	0.97	17.0	936	912	35	281	1	60
6.0	16:00	146	0.97	17.0	933	905	35	279	2	59
6.0	16:06	146	0.96	16.2	890	851	33	266	3	53
0.0	00:30	72	0.82	5.2	287	234	10	82	4	6
0.0	01:00	76	0.81	5.9	323	261	11	92	5	7
0.0	01:30	74	0.88	3.9	213	187	8	61	1	7
0.0	02:00	74	0.84	4.6	252	211	9	72	3	7
0.0	02:30	73	0.85	4.6	252	215	9	72	3	8
0.0	03:00	75	0.87	4.3	235	205	9	68	2	8
0.0	03:30	74	0.82	3.7	204	166	7	58	3	4
0.0	04:00	76	0.81	4.4	240	194	9	68	3	5
0.0	04:30	74	0.84	4.2	230	194	9	66	2	6
0.0	05:00	77	0.83	4.0	220	183	9	63	3	5
0.0	05:30	75	0.81	4.2	234	190	9	67	3	5
0.0	06:00	75	0.83	4.2	230	191	9	66	3	5
0.0	06:30	75	0.84	4.2	230	194	9	66	2	6
0.5	06:51	99	0.85	4.6	250	213	9	72	3	7
Referenz										
Test										
4.0	07:00	109	0.94	8.0	439	415	20	130	1	24
4.0	07:30	106	0.88	8.0	438	386	17	128	4	17
4.0	08:00	101	0.77	10.3	565	434	18	161	12	7
4.0	08:30	103	0.73	11.9	652	474	19	184	17	2
4.0	09:00	102	0.75	12.6	696	521	21	198	16	6
4.0	09:30	106	0.76	12.3	675	512	19	192	15	7
4.0	10:00	107	0.77	13.2	726	560	21	208	16	10
4.0	10:30	109	0.78	12.8	705	553	21	202	14	12
4.0	11:00	105	0.82	12.8	704	576	22	203	12	18
4.0	11:30	109	0.80	12.9	707	569	22	204	13	15
4.0	12:00	110	0.82	12.0	659	542	21	190	11	17
6.0	12:30	121	0.79	14.2	783	623	25	225	15	16
6.0	13:00	120	0.82	14.0	769	629	23	222	13	20
6.0	13:30	122	0.83	14.8	814	679	26	236	13	24
6.0	14:00	121	0.86	15.0	824	709	26	241	10	30
6.0	14:30	123	0.89	15.6	857	761	29	252	9	37
6.0	15:00	126	0.87	15.2	834	729	27	244	9	33
6.0	15:30	127	0.87	15.3	844	735	27	247	10	33
6.0	16:00	127	0.89	15.7	865	771	29	255	8	38
6.0	16:30	125	0.89	15.8	870	774	30	256	8	38
6.8	17:00	127	0.88	15.1	830	730	28	243	9	34
7.9	17:03	126	0.81	14.7	811	660	26	234	14	20

00

wach & Erholung

Oxycon - Report

Name:	FRUTIGEN	Vorname:	FRUTIGEN
Identifikation:	RUF57	Geburtsdatum:	05.12.1957
Alter:	46 Jahre	Geschlecht:	weiblich
Größe:	162 cm	Gewicht:	70 kg
Körperfläche:	1.75 m²	Bediener:	D. Neeser
Datum:	23.02.2004	Zeit:	17:32:03
Temperatur:	22 °C	Luftdruck:	953 hPa
rel. Feuchte:	56 %	Ergometer:	Laufband
Höhe Normalnull:	550 m	Protokoll:	A, FETTVERBR 3MIN/2K

Geschw km/h	Zeit min	Puls 1/min	RQ CO2/O2	VO2 ml/ min/kg	V'O2 ml/min	V'CO2 ml/min	Atem l/min	kcal/ Std	Fett g/h	KH g/h
0.0	00:30	82	1.00	5.0	353	353	11	105	-	24
0.0	01:00	81	1.00	4.7	331	331	11	99	-	22
0.0	01:30	81	1.02	4.3	303	308	10	91	-	22
0.0	02:00	77	0.97	4.9	346	335	11	103	-	21
0.0	02:30	83	0.97	4.3	299	289	10	89	-	18
0.0	03:00	83	0.96	5.1	360	345	11	107	0	21
Referenz										
1.5	03:15	87	0.91	4.7	326	296	9	95	2	15
Test										
4.0	03:30	83	0.98	5.7	402	396	14	120	-	26
2.0	04:00	91	0.91	4.3	299	272	9	87	1	14
2.0	04:30	93	0.89	8.8	615	546	16	180	6	26
2.0	05:00	101	0.84	12.0	842	704	20	245	13	25
2.0	05:30	101	0.85	12.2	856	730	21	250	12	29
2.0	06:00	103	0.87	13.4	937	814	23	274	11	36
2.0	06:30	102	0.88	12.8	894	791	22	263	9	38
4.0	07:00	106	0.85	12.3	859	731	21	250	12	29
4.0	07:30	112	0.89	16.8	1177	1052	29	347	11	53
4.0	08:00	119	0.94	19.2	1346	1261	33	401	7	75
4.0	08:30	121	1.00	19.8	1385	1388	36	418	-	100
4.0	09:00	123	1.02	19.9	1390	1422	38	422	-	107
4.0	09:30	124	1.01	20.5	1437	1449	38	435	-	106
4.0	09:39	123	1.00	17.8	1249	1251	33	377	-	90
Erholung										
0.0	10:00	115	0.99	19.5	1364	1348	37	411	0	93
0.0	10:30	0	1.12	13.5	943	1055	29	292	-	95
0.0	11:00	93	1.20	8.9	624	746	22	196	-	74
0.0	11:30	95	1.23	6.3	438	537	17	138	-	55

Geschw km/h	Zeit min	Puls 1/min	RQ CO2/O2	VO2 ml/ min/kg	V'O2 ml/min	V'CO2 ml/min	Atem l/min	kcal/ Std	Fett g/h	KH g/h
0.0	00:30	82	0.94	5.8	403	377	13	119	1	21
0.0	01:00	86	0.92	6.3	443	407	13	131	2	22
0.0	01:30	84	0.88	5.9	416	364	12	121	4	16
0.0	02:00	78	0.90	5.4	379	340	12	111	3	16
0.0	02:30	83	0.90	4.9	346	311	11	101	2	15
0.0	03:00	81	0.91	5.1	360	329	11	106	2	17
Referenz										
0.6	03:06	81	0.91	5.1	355	321	11	104	2	16
Test										
2.0	03:30	89	0.89	7.3	508	454	15	149	4	22
2.0	04:00	97	0.85	9.6	669	570	18	195	9	22
2.0	04:30	101	0.82	12.7	892	728	22	258	15	22
2.0	05:00	104	0.79	13.4	937	741	22	269	19	18
2.0	05:30	99	0.83	14.3	998	832	24	290	16	30
2.0	06:00	102	0.81	13.4	938	762	22	271	17	23
4.0	06:30	106	0.83	14.7	1032	854	25	300	17	29
4.0	07:00	113	0.83	17.1	1196	995	28	348	19	35
4.0	07:30	118	0.86	20.6	1439	1241	33	421	19	54
4.0	08:00	124	0.99	22.3	1558	1536	41	469	1	106
4.0	08:30	123	1.00	22.1	1548	1546	41	467	-	110
4.0	09:00	130	1.02	22.4	1565	1598	43	475	-	120
4.0	09:05	128	1.00	24.5	1716	1718	46	519	-	123
Erholung										
0.0	09:30	117	1.02	19.2	1344	1372	38	408	-	103
0.0	10:00	110	1.14	14.3	1001	1143	32	311	-	106
0.0	10:30	99	1.26	9.3	650	821	25	207	-	88

Handwritten notes:
nach 10. Zehnerübung

Oxycon - Report

Name: Neeser
Identifikation: T180164
Alter: 39 Jahre
Größe: 173 cm
Körperfläche: 1.75 m²

Vorname: Dieter
Geburtsdatum: 18.01.1964
Geschlecht: männlich
Gewicht: 63 kg
Bediener: *[Signature]*

Datum: 22.12.2003
Temperatur: 25 °C
rel. Feuchte: 56 %
Höhe Normalnull: 550 m

Zeit: 19:10:56
Luftdruck: 966 hPa
Ergometer: Laufband
Protokoll: A,FETTVERBR 5MIN

Geschw km/h	Zeit min	Puls l/min	RQ CO2/O2	VO2 ml/ min/kg	V'O2 ml/min	V'CO2 ml/min	Atem l/min	kcal/ Std	Fett g/h	KH g/h
0.0	00:30	85	0.82	5.7	360	297	10	104	5	9
0.0	01:00	82	0.77	7.5	474	365	12	135	10	6
0.0	01:30	86	0.78	5.4	341	265	9	97	6	4
0.0	02:00	81	0.79	6.3	396	312	11	113	7	6
0.0	02:30	93	0.79	6.3	395	312	10	113	7	6
0.0	03:00	78	0.80	7.6	482	388	13	138	8	10
0.0	03:30	90	0.79	5.8	365	289	11	104	7	6
0.0	04:00	79	0.81	6.9	436	353	12	125	7	9
0.0	04:30	87	0.84	6.7	423	354	12	122	6	12
0.0	05:00	90	0.86	6.1	384	331	11	111	4	13
0.0	05:27	93	0.87	5.7	361	314	11	105	4	13
1.7	05:30	93	0.93	15.8	998	924	25	296	6	52

Referenz

Test	Zeit	Puls	RQ	VO2	V'O2	V'CO2	Atem	kcal	Fett	KH
4.0	06:00	108	1.06	11.3	709	752	23	216	-	60
4.0	06:30	110	0.98	9.8	616	606	18	185	-	41
4.0	07:00	102	0.87	11.6	732	634	19	214	9	27
4.0	07:30	101	0.83	11.9	748	617	18	216	12	20
4.0	08:00	99	0.82	12.7	803	657	20	232	14	21
4.0	08:30	104	0.84	12.0	759	636	19	220	11	23
4.0	09:00	108	0.82	12.0	756	621	19	219	12	20
4.0	09:30	101	0.85	12.8	806	688	21	235	11	28
4.0	10:00	106	0.83	12.5	785	649	20	227	13	22
4.0	10:30	101	0.83	11.9	747	619	19	216	12	21
6.0	11:00	111	0.83	14.9	941	784	23	273	15	28
6.0	11:30	116	0.86	14.8	931	798	22	272	12	33
6.0	12:00	113	0.84	16.4	1036	874	25	302	15	34
6.0	12:30	116	0.84	16.4	1034	870	24	301	15	33
6.0	13:00	103	0.83	17.2	1081	899	25	314	17	32
6.0	13:30	110	0.85	16.9	1062	902	25	310	15	36
6.0	14:00	108	0.82	16.8	1060	864	24	307	19	27
6.0	14:30	114	0.86	17.5	1100	948	26	322	14	41
6.0	15:00	117	0.84	16.6	1049	886	24	306	15	34
6.0	15:30	104	0.85	17.3	1092	931	26	319	15	38
6.0	15:34	116	0.88	11.1	699	612	20	205	8	28

60%

0.0	00:30	82	0.69	8.9	561	385	12	157	17	-
0.0	01:00	85	0.72	6.1	387	277	9	109	10	-
0.0	01:30	74	0.71	6.5	409	290	10	115	11	-
0.0	02:00	84	0.71	6.2	393	279	9	110	10	-
0.0	02:30	79	0.72	6.8	427	310	10	120	11	0
0.0	03:00	79	0.74	6.1	385	285	10	109	9	2
0.0	03:30	81	0.75	6.1	386	290	10	109	9	3
0.0	04:00	89	0.76	5.2	329	249	9	93	7	3
0.0	04:30	79	0.77	6.5	412	316	11	117	8	5
0.0	05:00	82	0.77	6.3	398	307	12	113	8	5
0.0	05:30	85	0.80	6.8	427	341	11	122	8	8

Referenz

Test	Zeit	Puls	RQ	VO2	V'O2	V'CO2	Atem	kcal	Fett	KH
3.9	05:43	0	0.87	12.0	755	656	20	221	9	29
4.0	06:00	109	0.93	13.2	829	775	23	246	4	45
4.0	06:30	106	0.88	12.0	756	664	19	221	8	31
4.0	07:00	100	0.87	11.7	738	643	20	216	8	28
4.0	07:30	104	0.85	10.1	639	543	17	186	8	21
4.0	08:00	93	0.79	12.0	754	598	18	217	15	15
4.0	08:30	98	0.80	11.3	709	567	17	204	13	15
4.0	09:00	91	0.78	12.1	761	592	18	218	16	12
4.0	09:30	98	0.78	11.9	749	581	18	214	16	11
4.0	10:00	92	0.78	12.5	788	615	19	226	16	13
4.0	10:30	100	0.78	11.9	751	589	18	215	15	13
6.0	11:00	105	0.79	12.7	800	635	19	230	15	16
6.0	11:30	111	0.82	14.5	915	753	21	265	15	25
6.0	12:00	110	0.80	16.3	1029	821	23	297	20	22
6.0	12:30	106	0.80	16.2	1023	822	23	295	19	23
6.0	13:00	107	0.80	16.0	1007	804	22	290	19	21
6.0	13:30	97	0.80	16.6	1046	832	24	301	20	21
6.0	14:00	108	0.82	16.7	1055	866	24	306	18	28
6.0	14:30	104	0.82	16.8	1058	870	24	307	18	29
6.0	15:00	109	0.84	16.3	1024	855	23	298	16	31
6.0	15:30	114	0.84	16.2	1021	860	23	297	15	33
8.0	15:55	109	0.85	13.4	847	719	20	247	12	28

rad
1. Belastungs

Oxycon - Report

Name: **G**
 Identifikation: **UEGE1**
 Alter: **51 Jahre**
 Größe: **175 cm**
 Körperfläche: **1.88 m²**

Vorname: **U**
 Geburtsdatum: **13.04.1952**
 Geschlecht: **männlich**
 Gewicht: **73 kg**
 Bediener:

Datum: **30.12.2003**
 Temperatur: **20 °C**
 rel. Feuchte: **56 %**
 Höhe Normalnull: **550 m**

Zeit: **07:56:37**
 Luftdruck: **954 hPa**
 Ergometer: **Fahrrad**
 Protokoll: **TESTCONC50/25/12/ERG**

Watt	Zeit	Puls	RQ	VO2	V'O2	V'CO2	Atem	kcal/	Fett	KH
W	min	l/min	CO2/O2	ml/	ml/min	ml/min	l/min	Std	g/h	g/h
				min/kg						
Test										
50	03:00	99	0.93	19.7	1435	1330	39	426	9	77
50	03:30	93	0.87	19.1	1397	1220	35	410	17	56
50	04:00	89	0.88	18.7	1363	1203	34	401	15	58
50	04:30	89	0.88	17.1	1246	1097	32	366	14	52
50	05:00	94	0.86	19.1	1394	1201	35	408	18	52
50	05:30	94	0.88	19.0	1390	1218	36	408	16	57
50	06:00	92	0.89	17.8	1296	1149	33	382	14	56
50	06:30	92	0.88	18.4	1347	1185	34	396	15	56
75	07:00	97	0.92	18.5	1350	1235	35	400	10	68
75	07:30	101	0.87	20.9	1526	1335	39	448	18	62
75	08:00	97	0.88	20.5	1499	1315	37	440	17	62
75	08:30	99	0.85	20.4	1487	1270	35	435	21	53
75	09:00	104	0.85	22.1	1612	1373	38	471	23	56
100	09:30	106	0.88	22.3	1629	1428	41	479	19	67
100	10:00	107	0.88	22.3	1630	1431	39	479	19	68
100	10:30	107	0.87	24.3	1772	1546	43	520	22	71
100	11:00	106	0.86	23.9	1747	1506	42	512	23	65
125	11:30	109	0.88	26.0	1899	1662	47	558	23	78
125	12:00	114	0.86	26.5	1932	1653	46	565	27	70
125	12:30	115	0.85	28.6	2089	1782	48	611	30	74
150	13:00	118	0.89	27.9	2038	1812	49	601	22	90
150	13:30	120	0.85	30.3	2213	1891	51	648	31	79
150	14:00	120	0.86	31.5	2303	1988	54	675	31	88
175	14:30	123	0.87	32.2	2351	2045	55	690	30	93
175	15:00	128	0.88	33.8	2464	2169	58	726	29	104
200	15:30	132	0.89	35.4	2584	2308	62	763	27	117
200	16:00	135	0.90	36.6	2674	2413	65	791	25	128
225	16:30	139	0.93	38.5	2809	2602	69	836	20	151
225	17:00	143	0.93	40.2	2931	2739	74	874	18	164
250	17:30	147	0.96	42.6	3109	2979	81	932	12	192
250	18:00	149	0.97	43.7	3193	3084	81	959	10	203
275	18:30	153	0.96	45.9	3354	3222	82	1006	12	209
300	19:00	155	0.99	48.3	3523	3480	89	1063	3	243
325	19:30	161	1.01	50.0	3649	3686	96	1107	-	272
325	20:00	163	1.03	52.3	3815	3938	103	1162	-	305
350	20:30	168	1.07	56.0	4090	4363	116	1256	-	362
375	21:00	174	1.10	59.6	4350	4794	135	1346	-	423
400	21:30	176	1.14	61.1	4460	5094	150	1392	-	478
425	22:00	180	1.17	64.4	4700	5503	171	1476	-	538
450	22:30	181	1.18	64.7	4725	5573	171	1486	-	551
500	23:00	184	1.21	65.6	4789	5818	181	1517	-	600
500	23:07	184	1.20	64.6	4715	5680	170	1491	-	579

500

Watt	Zeit	Puls	RQ	VO2	V'O2	V'CO2	Atem	kcal/	Fett	KH
W	min	l/min	CO2/O2	ml/	ml/min	ml/min	l/min	Std	g/h	g/h
				min/kg						
Test										
50	02:30	88	0.77	20.0	1463	1130	34	420	32	22
50	03:00	90	0.81	19.9	1450	1172	36	420	27	35
50	03:30	93	0.81	19.1	1396	1129	33	404	26	34
50	04:00	90	0.89	20.1	1467	1304	39	432	15	65
50	04:30	89	0.87	19.0	1386	1212	39	407	16	56
50	05:00	89	0.90	17.5	1279	1146	35	377	12	58
50	05:30	89	0.86	18.8	1374	1176	35	402	19	49
50	06:00	93	0.83	19.0	1390	1153	34	404	23	41
75	06:30	96	0.86	18.5	1352	1164	35	396	18	50
75	07:00	95	0.83	20.7	1512	1259	37	440	24	46
75	07:30	98	0.79	20.6	1503	1190	35	433	30	30
75	08:00	96	0.76	21.6	1578	1204	35	452	37	20
75	08:30	100	0.78	22.7	1655	1297	37	476	35	30
100	09:00	103	0.79	22.9	1671	1327	36	482	34	35
100	09:30	102	0.78	23.9	1742	1365	40	501	37	31
100	10:00	101	0.79	25.3	1848	1462	42	533	38	37
100	10:30	105	0.78	25.5	1859	1445	39	534	41	31
125	11:00	110	0.78	26.3	1922	1502	41	553	41	34
125	11:30	113	0.81	28.9	2107	1709	48	610	39	53
125	12:00	114	0.80	28.5	2080	1671	46	602	40	48
150	12:30	113	0.81	29.0	2117	1708	47	613	40	51
150	13:00	120	0.81	31.2	2281	1843	49	661	43	56
150	13:30	121	0.82	33.2	2425	1979	53	704	44	64
175	14:00	125	0.84	33.4	2435	2042	55	710	39	78
175	14:30	127	0.84	34.5	2517	2106	57	734	40	79
200	15:00	126	0.83	35.8	2616	2181	58	762	43	81
200	15:30	127	0.83	36.9	2696	2239	60	785	45	81
225	16:00	132	0.84	40.1	2925	2471	65	855	45	98
225	16:30	135	0.85	42.9	3135	2663	70	917	47	109
250	17:00	142	0.87	44.8	3271	2861	75	962	40	134
275	17:30	146	0.91	46.9	3425	3129	83	1017	29	174
275	18:00	152	0.96	48.7	3554	3401	92	1065	14	218
300	18:30	156	0.97	50.0	3647	3552	96	1097	8	239
325	19:00	160	0.99	52.4	3828	3806	105	1157	1	271
350	19:30	166	1.02	54.2	3955	4026	115	1201	-	303
350	20:00	167	1.03	57.4	4191	4327	125	1277	-	336
375	20:30	177	1.07	60.6	4423	4723	145	1358	-	393
400	21:00	178	1.08	63.8	4654	5044	157	1434	-	432
425	21:30	180	1.11	67.0	4893	5418	175	1516	-	483
475	22:00	186	1.14	67.3	4914	5603	188	1533	-	525
500	22:30	186	1.16	66.0	4819	5567	181	1508	-	532
0	22:34	185	1.19	60.1	4390	5225	149	1384	-	523

nach
 1. Boland...